

**PHAC Outreach to Stakeholders and Partners**  
**Health Canada Announcement on the**  
**Labelling of Cough and Cold Products for Children Under 6 Years of Age**

(le français suit)

*Note: It is possible that you have received this information from another contact. We apologize for this in advance.*

Health Canada has just released a public advisory on the labelling of cough and cold medicines for children less than 12 years of age.

The Public Health Agency of Canada (PHAC) is focussed on protecting the health of Canadians and as such, has partnered with Health Canada to disseminate this important information to PHAC's stakeholders and partners. We believe that your organization, your members and clients should be aware of this announcement. **If you would like to provide this information to your members and clients, you are invited to post a link from your Web site to the Health Canada site ([www.healthcanada.gc.ca/coughandcold](http://www.healthcanada.gc.ca/coughandcold)) and forward this email to your members, clients and networks.**

Health Canada is requiring manufacturers to relabel over-the-counter cough and cold medicines containing particular active ingredients to indicate that these medicines should not be used in children under 6.

This relabeling will not be completed until fall 2009. **During the current cough and cold season, medicines will remain on store shelves and in homes with the current labelling, which could include dosing information for children under 6, because many of these products also have dosing information for adults and older children on the same label. As a result, for this cough and cold season, parents or caregivers should consult a pharmacist or a health care practitioner when buying or using these products. These medicines can still be used in children 6 and older, and adults.**

Despite their long history of use, there is limited evidence supporting the effectiveness of over-the-counter cough and cold medicines in children. There are also concerns over reports of misuse, overdose and rare but serious side-effects when using these products in children under 6.

There is no cure for the common cold, but there are steps you can take to make your child more comfortable by using non-medicinal measures including:

- Offer lots of additional rest
- Increase fluid intake: provide clear soups, water and diluted juices

In babies, it is important to rule out serious illnesses such as pneumonia, ear aches or other infections, especially if symptoms do not improve, worsen or last longer than a few days.

We understand that this announcement may raise questions for parents and caregivers. **More information about Health Canada's decision can be found at the following Web site**

<http://www.healthcanada.gc.ca/coughandcold> or by phoning the public inquiries line at 1-866-558-2946.

The site includes the public advisory, a list of frequently asked questions, background information on the decision, and a PDF of posters and information tear sheets about the decision that can be printed and posted on public information boards.

We thank you in advance for your help in sending this important information to your contacts.

\*\*\*\*\*

*Remarque : Veuillez nous excuser si vous avez déjà reçu cette information d'un autre de vos correspondants.*

Santé Canada vient d'émettre un avis public sur l'étiquetage des médicaments contre la toux et le rhume pour les enfants de moins de 12 ans.

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) vise à protéger la santé des Canadiens et, à cette fin, s'est associée à Santé Canada pour communiquer cette information importante à ses partenaires et à ses intervenants. Nous pensons que votre organisation, vos membres et vos clients devraient être au courant de cette annonce. **Si vous voulez la transmettre à vos membres et à vos clients, nous vous invitons à afficher sur votre site Internet le lien au site Web de Santé Canada ([http://www.santecanada.gc.ca/touxet rhume](http://www.santecanada.gc.ca/touxet_rhume)) et à transmettre ce courriel à vos membres, à vos clients et à vos réseaux.**

Santé Canada exige que les manufacturiers révisent l'étiquetage des médicaments en vente libre contre la toux et le rhume contenant certains ingrédients actifs pour indiquer que ces médicaments ne doivent pas être utilisés par des enfants de moins de 6 ans.

La modification de l'étiquetage ne sera pas terminée avant l'automne 2009. **Au cours de la saison actuelle de toux et de rhume, il y aura encore sur les étagères et dans les foyers des médicaments comportant l'étiquette actuelle, qui peut comprendre la posologie pour les enfants de moins de 6 ans, puisque bon nombre de ces produits indiquent la posologie pour les adultes et les autres enfants sur la même étiquette. Par conséquent, les parents et les dispensateurs de soins devraient consulter un pharmacien ou un professionnel de la santé lorsqu'ils achètent ou utilisent ces produits. Ces médicaments peuvent tout de même à être utilisés pour des adultes et des enfants âgés de 6 ans ou plus.**

Malgré que les médicaments en vente libre contre la toux et le rhume soient utilisés depuis longtemps chez les enfants, il existe peu de données probantes concernant leur efficacité. On s'inquiète aussi des possibilités d'usage abusif, de surdose et d'effets secondaires rares mais sérieux liées à la consommation de ces produits par des enfants de moins de 6 ans.

Il n'existe pas de remède contre le rhume, mais vous pouvez aider votre enfant à prendre certaines mesures non médicinales pour assurer son confort :

- prendre beaucoup de repos;
- boire plus de liquide, comme des bouillons, de l'eau et des jus dilués.

Chez les bébés, il est important d'exclure des maladies graves comme la pneumonie, l'otite ou d'autres infections, particulièrement si les symptômes ne s'améliorent pas, empirent ou durent plus longtemps que quelques jours.

Nous sommes conscients que cette annonce pourrait susciter des questions chez les parents et les dispensateurs de soins. **On peut trouver plus d'information sur la décision de Santé Canada sur le site [http://www.santecanada.gc.ca/touxet rhume](http://www.santecanada.gc.ca/touxet_rhume), ou en téléphonant à la ligne d'information publique, au numéro 1-866-558-2946.**

Le site comprend l'avis public, une liste de questions courantes, des renseignements de base sur la décision et un document PDF comprenant des affiches et des feuillets d'information sur la décision qui peuvent être imprimés et affichés sur des babillards publics.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration dans la communication de cet important message à vos correspondants.